ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ

Общие рекомендации и питание

Первые дни после операции

Общие рекомендации

- Пожалуйста, прикусите марлевый тампон и держите его в течение **30 минут**. Затем удалите и утилизируйте его.
- Если неожиданно начнется **кровотечение**, приложите предоставленный тампон (или чистую ткань) к ране и сдавите или прикусите его на 1 час. Появление пятен на марле это нормально.
- Пожалуйста, примите обезболивающее как можно скорее после процедуры, **до того как анестезия начнет отступать**.
- Раны в полости рта могут немного продолжать кровоточить в день операции и до трех дней после. Кровь может смешиваться со слюной, что создает впечатление более сильного кровотечения.
- Избегайте **частого полоскания рта или полоскания горла** в день операции, так как это может усилить кровотечение.
- Пожалуйста, **не ложитесь сразу после операции**, так как это может усилить приток крови к голове и привести к отечности.
- В первую неделю после операции избегайте **физических нагрузок и спорта**. Также не рекомендуется посещать сауну или загорать.
- В течение первых двух дней после операции используйте **охлаждающие пакеты**, пакеты со льдом (в сухой ткани) или холодные компрессы снаружи. Охлаждайте 30 минут, затем делайте перерыв на 30 минут и повторяйте.
- В первые дни после операции могут возникать болевые ощущения, отечность, трудности с открытием рта, синяки или легкое повышение температуры.
- Прием препаратов, содержащих **ацетилсалициловую кислоту** (например, аспирин, ASS, Томапирин), следует избегать, так как они могут способствовать кровотечениям.
- Через неделю мы проверим швы и удалим нити. Это быстрая и безболезненная процедура.

> **При операциях, затрагивающих верхнечелюстную пазуху**
>
> В течение **4 недель запрещено сморкаться**. Если у вас насморк, пожалуйста, только аккуратно промокайте нос носовым платком. Чихайте только с открытым ртом, чтобы избежать повышения давления в верхнечелюстной пазухе.

КОНТАКТЫ

030 2832758
WhatsApp · 030 2832758
info@oralchirurgie-rosenthaler.com
oralchirurgie-rosenthaler.com

КАК ДОБРАТЬСЯ

Brunnenstraße 181
10119 Berlin · 4-й этаж
Трамвай M8 –
Brunnenstr./Invalidenstr.
U8 – Rosenthaler Platz
S1 S2 S25 – Nordbahnhof

ЧАСЫ ПРИЁМА

Пн – Чт 08:00 – 18:00
Пт 08:00 – 14:00

WHATSAPP ЗАПИСЬ INSTAGRAM

Питание

- Пожалуйста, ешьте и пейте только после того, как **анестезия полностью пройдет**. Кушайте преимущественно на непрооперированной стороне.
- Рекомендуются **мягкие продукты**, такие как рыба, паста или вареные овощи. Кислые продукты, такие как фруктовые соки или уксус, могут раздражать рану. Ограничьте потребление напитков, содержащих кофеин, таких как кола, кофе или чай.
- В первую неделю после операции **курить запрещено**.

Уход за полостью рта

Хорошая гигиена полости рта значительно ускоряет процесс заживления.

- **С 3-го дня** после операции полощите рот трижды в день с использованием раствора для полоскания, например, с хлоргексидином (Chlorhexamed®), Камилозаном, настоем шалфея или ромашки, чтобы поддерживать чистоту раны и швов. Однако полоскание не заменяет осторожную механическую очистку мягкой зубной щеткой.
- Кокосовое масло также может быть полезным.
- Пожалуйста, чистите зубы после каждой еды. В области операции чистите зубы осторожно, только на зубных коронках. Осторожно сплёвывайте воду, но **не полощите рот**.

Если у вас возникнут вопросы или потребуется помощь, не стесняйтесь обращаться к нам – мы всегда готовы помочь. Желаем вам скорейшего выздоровления! С уважением, команда нашей клиники.

КОНТАКТЫ

030 2832758

WhatsApp · 030 2832758
info@oralchirurgie-rosenthaler.com
oralchirurgie-rosenthaler.com

КАК ДОБРАТЬСЯ

Brunnenstraße 181
10119 Berlin · 4-й этаж
Трамвай M8 –
Brunnenstr./Invalidenstr.
U8 – Rosenthaler Platz
S1 S2 S25 – Nordbahnhof

ЧАСЫ ПРИЁМА

Пн – Чт 08:00 – 18:00
Пт 08:00 – 14:00

WHATSAPP ЗАПИСЬ INSTAGRAM