

ORALCHIRURGIE UND IMPLANTOLOGIE AM ROSENTHALERPLATZ

ALLGEMEINVERHALTEN

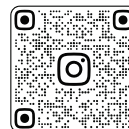
- Bitte beißen Sie 30 Minuten lang auf die Tupfer.
- Entfernen Sie diese anschließend und entsorgen Sie sie.
- Sollte unerwartet eine Nachblutung auftreten, legen Sie den mitgegebenen Tupfer (oder ein sauberes Stofftuch) auf die Wunde und üben Sie für 1 Stunde lang Druck aus oder beißen Sie fest darauf. Eine Verfärbung der Kompressen ist normal.
- Nehmen Sie bitte zeitnah nach dem Eingriff und bevor die Betäubung nachlässt ein Schmerzmittel.
- Wunden in der Mundhöhle können am OP-Tag und bis zu drei Tage danach leicht nachsickern.
- Im Mund vermischt sich das Blut mit dem Speichel, was einen größeren Blutverlust vortäuschen kann.
- Vermeiden Sie häufiges Mundausspülen oder Gurgeln am OP-Tag, da dies die Blutung verstärken könnte.
- Legen Sie sich bitte nicht direkt nach dem Eingriff hin, da dies den Blutfluss zum Kopf verstärken und zu einer Schwellung führen könnte.
- Vermeiden Sie in der ersten Woche nach dem Eingriff körperlich anstrengende Arbeit oder Sport.
- Saunagänge oder Sonnenbäder sind ebenfalls nicht empfehlenswert.
- Kühlen Sie bitte während der ersten beiden Tage nach dem Eingriff von außen mit einem Kühlbeutel, Eisbeutel (in ein trockenes Tuch gewickelt) oder Kältekompressen. Kühlen Sie jeweils 30 Minuten, dann machen Sie eine halbe Stunde Pause usw.
- In den ersten Tagen nach dem Eingriff können Wundschmerzen, Schwellungen, eine erschwerte Mundöffnung, Hämatome oder leichte Temperaturerhöhungen auftreten.
- Die Einnahme von Medikamenten mit dem Wirkstoff Acetylsalicylsäure (z. B. Aspirin, ASS, Thomapyrin) zur Schmerzstillung sollte vermieden werden, da diese Nachblutungen fördern können.
- Nach einer Woche kontrollieren wir die OP-Naht und entfernen die Fäden. Dies ist ein kurzer, schmerzfreier Prozess.

Bei Eingriffen mit Beteiligung der Kieferhöhle:

Es besteht für 4 Wochen ein Schnäuzverbot. Sollte Ihre Nase laufen, tupfen Sie diese bitte nur mit einem Taschentuch ab. Niesen Sie nur mit offenem Mund, um einen Druckaufbau in der Kieferhöhle zu vermeiden.



Whatsapp



Instagram



Online Termin

ORALCHIRURGIE

UND IMPLANTOLOGIE AM ROSENTHALERPLATZ

ERNÄHRUNG

- Essen und trinken Sie bitte erst, wenn die Betäubung abgeklungen ist. Kauen Sie vorzugsweise auf der nicht operierten Seite.
- Zu empfehlen sind weiche Lebensmittel wie z. B. Fisch, Nudelgerichte oder gekochtes Gemüse. Kauen Sie auch hier bevorzugt auf der nicht operierten Seite. Saure Lebensmittel wie Fruchtsäfte oder Essig können die Wunde unangenehm reizen. Reduzieren Sie koffeinhaltige Getränke wie Cola, Kaffee oder Tee auf ein Minimum.
- In der ersten Woche nach dem Eingriff besteht Rauchverbot!

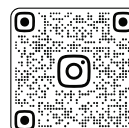
Mundpflege

- Eine gute Mundhygiene trägt entscheidend zur Wundheilung bei!
- Spülen Sie ab dem 3. Tag nach der Operation dreimal täglich mit einer Mundspülung wie z. B. Chlorhexamed® oder Kamillosan, Mundwasser, Salbei- oder Kamillentee, um die Wunde und das Nahtmaterial sauber zu halten. Diese Spülung ersetzt jedoch nicht die vorsichtige mechanische Reinigung mit einer weichen Zahnbürste.
- Kokosöl kann ebenfalls hilfreich sein.
- Bitte putzen Sie Ihre Zähne nach jeder Mahlzeit. Im Operationsbereich putzen Sie nur vorsichtig an den Zahnkronen. Spucken Sie vorsichtig Wasser aus, aber spülen Sie nicht.

Setzen Sie sich bei Bedarf mit uns in Verbindung – wir sind immer für Sie da.
Das gesamte Praxisteam wünscht Ihnen gute Besserung!



Whatsapp



Instagram



Online Termin