IHRE MEDIKAMENTE

Ihr Rezept

Angekreuzt gilt für Sie – bitte genau nach Anweisung einnehmen

Antibiotika

- [ ] **Amoxicillin / Clavulanic 875/125 mg oder Amoxicillin 1000 mg**
  Bitte nehmen Sie alle 12 Stunden eine Tablette, bis die Packung leer ist. Beginnen Sie einen Tag vor der OP.
- [ ] **Amoxicillin 500 mg, Clindamycin 600 mg, Erythromycin 500 mg, Ciprofloxacin 500 mg**
- [ ] **Penicillin V (nicht mit Milchprodukten kombinieren)**
  Bitte nehmen Sie alle 8 Stunden eine Tablette für insgesamt 5 Tage. Beginnen Sie einen Tag vor der OP.

> **Hinweis**
> Antibiotika sollten eine Stunde vor dem Essen eingenommen werden, es sei denn, Sie haben Magenprobleme. In diesem Fall nehmen Sie die Antibiotika lieber nach dem Essen.

Schmerzmittel

Die folgenden Medikamente bieten nicht nur eine gute schmerzlindernde Wirkung, sondern auch entzündungshemmende und fiebersenkende Eigenschaften. Nehmen Sie bitte zeitnah nach dem Eingriff und bevor die Betäubung nachlässt ein Schmerzmittel.

- [ ] **Ibuprofen 400, 600 oder 800 mg oder Dolormin**
  Nehmen Sie alle 8 Stunden (bei starken Schmerzen auch alle 6 Stunden) eine Tablette für 3 Tage. Danach können Sie bei Bedarf eine Tablette einnehmen – immer nach dem Essen.
  Die Tageshöchstdosis beträgt 2400 mg.
- [ ] **Novamin Sulfon (Novalgin) 500 mg Tabletten oder Tropfen**
  Nehmen Sie alle 6-8 Stunden eine Tablette oder 30 Tropfen in einem Glas Wasser für 3 Tage. Danach bei Bedarf, jedoch nicht mehr als 4000 mg täglich.
- [ ] **Naproxen 250 oder 500 mg**
  Nehmen Sie 2-3 Mal täglich eine Tablette.
- [ ] **Diclofenac 50 mg**
  Nehmen Sie alle 6-8 Stunden eine Tablette für 3 Tage, danach bei Bedarf. Die maximale Tagesdosis beträgt 3 Tabletten. Bitte nicht bei Bluthochdruck einnehmen.
- [ ] **Paracetamol 500 mg**
  Nehmen Sie bei Bedarf eine Tablette, jedoch nicht mehr als 6 Tabletten pro Tag, hilft gut bei Fieber. Nicht bei Leberproblemen einnehmen.

KONTAKT
030 2832758
WhatsApp · 030 2832758
info@oralchirurgie-rosenthaler.com
oralchirurgie-rosenthaler.com

ANFAHRT
Brunnenstraße 181
10119 Berlin · 4. Etage
Tram M8 – Brunnenstr./Invalidenstr.
U8 – Rosenthaler Platz
S1 S2 S25 – Nordbahnhof

SPRECHZEITEN
Mo – Do 08:00 – 18:00
Fr 08:00 – 14:00

Abschwellendes Medikament

- [ ] **Prednisolon 20 mg**

  Hilft gut gegen Schwellungen. Der beste Einnahmezeitpunkt ist morgens.

  DOSIERUNG

Am OP-Tag, möglichst vor der OP	**1 Tablette**
Am 2. Tag	**1 Tablette**
Am 3. Tag	**½ Tablette**
Am 4. Tag	**½ Tablette**

  Nehmen Sie das Medikament nach dem Essen.

> **Hinweis**
>
> Prednisolon sollte nicht bei Diabetes eingenommen werden.

Optionale Behandlungen

Die unten genannten Medikamente sind frei verkäuflich.

- [ ] **Arnica**

  Arnica kann als homöopathisches Mittel zur Schmerzbehandlung und zur Unterstützung des Heilungsprozesses nach der OP verwendet werden. Es kann auch Nachblutungen reduzieren. Sie können Arnica D6 in Form von Globuli (kleine Kügelchen), Tropfen oder Tabletten einnehmen.

  Nehmen Sie 3 Mal täglich 5 Globuli über einen Zeitraum von 7 Tagen.

- [ ] **Bromelain (abschwellendes Medikament)**

  Bromelain ist ein Phytotherapeutikum aus der Ananas. Es hilft, die Eiweiße im verletzten Gewebe abzubauen, die die Schwellung mitverursachen. Bitte vermeiden Sie Bromelain, wenn Sie bereits einen Blutverdünner einnehmen.

  Nehmen Sie 2-3 Mal täglich, jedoch nicht mehr als 240 mg täglich.

- [ ] **Probiotika**

  Probiotika helfen, das Darmmikrobiom nach einer Antibiotikatherapie zu stabilisieren. Natürliche Quellen sind: Joghurt, Kefir oder Sauerkraut.

  Oder Sie können freiverkäufliche Probiotika wie Omni-biotic 10, Kijimea K53 Advance, Omniflora® N oder PROBIO-CULT® DUO verwenden.

> **Hinweis**
>
> Nehmen Sie Probiotika erst nach der Antibiotikatherapie ein.

KONTAKT

030 2832758

WhatsApp · 030 2832758
info@oralchirurgie-rosenthaler.com
oralchirurgie-rosenthaler.com

ANFAHRT

Brunnenstraße 181
10119 Berlin · 4. Etage
Tram M8 – Brunnenstr./Invalidenstr.
U8 – Rosenthaler Platz
S1 S2 S25 – Nordbahnhof

SPRECHZEITEN

Mo – Do 08:00 – 18:00
Fr 08:00 – 14:00

WHATSAPP TERMIN INSTAGRAM